

# Γυμνάσιο και Λ.Τ. Δομβραΐνας

## Σχολικό Έτος:2015-2016

Περιβαλλοντική Εκπαίδευση για την Αειφόρο Ανάπτυξη

Θέμα: «Σχολικός Κήπος».

Project 1<sup>ου</sup> τριμήνου

Της Γ' τάξης

# Η ομάδα μας

1. Παναγιώτης Καραδήμος
2. Κων/νος Πέτραινας
3. Βασιλική Σοφία
4. Μαρία Καρβούνη
5. Βαγγέλης Βαρδουνιώτης
6. Ερικέλντο Υζεϊράγι
7. Βασίλης Τσάκαλος
8. Γιάννης Ελέζι
9. Δήμητρα Ελέζι
10. Μεγκιλιάνα Γκύσια
11. Ερίς Τοπάνγι

- Δεσμός
- Αλληλεγγύη
- Συνεπεία
- Καθαρή τάξη
- Συνεργασία
- Πουχία την ώρα του μαθήματος
- Κάθε φορά μιλάει μόνο ένας

Βαφδουνιώτης Βαγγέλης: ~~✗~~

Γκιούβια Ελένη: ~~✗~~

Ελέτη Γιάννης: ~~✗~~

Ελέτη Δημήτρα: ~~✗~~

Καθουνή Μαρία:

Καραδήμος Παναγιώτης: ~~✗~~

Σοφία Βασιλική: ~~✗~~

Πετραίνας Κωνσταντίνος: ~~✗~~

Υφείραχι Αλέξανδρος: ~~✗~~

Τοπαντζι Μάριος: ~~✗~~

Τσακαλός Βασίλης: ~~✗~~

# Περιβάλλον

Ως περιβάλλον ορίζεται «το σύνολο των φυσικών και ανθρωποειδών παραγόντων και στοιχείων που βρίσκονται σε αλληλεξάρτηση και επηρεάζουν την οικολογική ισορροπία, την ποιότητα της ζωής, την υγεία των κατοίκων, την ιστορική και πολιτιστική παράδοση και τις αισθητικές αξίες».

# Αειφορία

Η Αειφορία είναι το μέλλον της επιβίωσης μας. Είναι ένα σύστημα που σέβεται τη ζωή σε όλες τις μορφές της και χτίζει ένα καλύτερο κόσμο για όλα τα όντα, αναπαράγοντας την ποικιλομορφία που διδάσκει η ίδια η φύση.

Εδώ η φύση είναι το μάθημα, η αίθουσα, η δασκάλα: ένα σύστημα που επιβίωσε για εκατομμύρια χρόνια και θα συνεχίσει να επιβιώνει...

Η έννοια «οικολογικό αποτύπωμα» αναφέρεται στην έκταση παραγωγικής γης, πόσιμου νερού και θάλασσας που είναι απαραίτητα για την κάλυψη των καθημερινών αναγκών σε τροφή, ενέργεια, νερό και πρώτες ύλες συνυπολογίζοντας τις εκπομπές ρύπων και την έκταση που χρειάζεται για την απόθεση των απορριμμάτων.

# Λεβάντα

Χρησιμοποιείται  
για την  
λαρυγγίτιδα, για  
τον πονόδοντο,  
για την δυσπεψία,  
για την φαγούρα  
και για την  
πιτυρίδα.

## Αρμπαρόριζα

Χρησιμοποιείται κατά της ναυτίας, ως παυσίπονο κατά της αρθρίτιδας, ανακουφίζει από τις ημικρανίες και μειώνει την χοληστερόλη.



Θυμάρι

Χρησιμοποιείται  
για την  
καταπολέμηση  
των μυκήτων και  
για την θεραπεία  
του βήχα.

# Μέντα

Βοηθάει στα  
αναπνευστικά  
προβλήματα και  
ανακουφίζει ολόκληρο  
το πεπτικό σύστημα,  
πολύτιμη στο  
κρυολόγημα, βήχα,  
αϋπνία, άγχος και την  
ναυτία.

# Ρίγανη

Είναι αντιδιαρροϊκή, αντιφλεγμονώδης, βακτηριοκτόνα. Υπό μορφή αφεψημάτων χρησιμοποιείται για την ατονία των εντέρων, αποχρεμπτικό για το βήχα, βοηθάει στην υπέρταση και την αρτηριοσκλήρυνση. Το αιθέριο έλαιο της ρίγανης (οριγανέλαιο) χρησιμοποιείται για τον πονόδοντο. Η ρίγανη έχει 12 φορές περισσότερο αντιοξειδωτική δράση από το πορτοκάλι, 30 από την πατάτα και 42 από το μήλο. Επίσης με λίγη ρίγανη στην τροφή των πτηνών σας κρατάτε τις αρρώστιες μακριά τους.

# Δάφνη

Τα φύλλα του φυτού χρησιμοποιούνται ως άρτυμα στη μαγειρική (νοστιμίζει φαγητά όπως τα όσπρια) και στη συσκευασία ξηρών καρπών, όπως σύκα ή σταφίδες. Το αιθέριο έλαιο που έχουν τα φύλλα και οι καρποί (δαφνέλαιο) χρησιμοποιείται για την παρασκευή εντομοκτόνων και παρασιτοκτόνων. Ένα αραιό αφέψημα από αυτά χρησιμοποιείται ως παρασιτοκτόνο οργανισμών που παρασιτούν σε άλογα.

# Δεντρολίβανο

Το δεντρολίβανο είναι θερμαντικό και διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος προς τον εγκέφαλο και βελτιώνει τη συγκέντρωση και τη μνήμη . Είναι χρήσιμο για τους νευρικούς πονοκεφάλους και τις ημικρανίες. Ενισχύει την ανάπτυξη της τριχοφυΐας, ενισχύοντας την κυκλοφορία του αίματος στο τριχωτό της κεφαλής . Τα φύλλα του δεντρολίβανου, μαζί με ρίζες τσουκνίδας και ρίζες λάπατου, μουσκεμένες σε οινόπνευμα, βοηθούν να προκαλούν τριχοφυΐα κάνοντας εντριβές στο τριχωτό μέρος του κεφαλιού.

# Άνηθος

Τα συστατικά του βοτάνου είναι αιθέριο έλαιο, σταθερό έλαιο (σπόροι), φυτικές κόλλες, ρητίνη, βιταμίνη C, άφθονο κάλιο, ασβέστιο, φώσφορο και μαγνήσιο.

# Φτιάξαμε το δικό μας λαχανόκηπο στις 15-12-2015.

**Φυτέψαμε μαρούλια-  
κρεμμύδια-σκόρδα-  
λάχανο-σπανάκι.**

**Με τη βοήθεια της  
γεωπόνου του Δήμου  
Θήβας κας Βίκυ Ροζάκη.**

- Επισκεφθήκαμε το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΓΠΑ).
- Φτιάξαμε εδαφοβελτιωτικό (κομπόστ) -κάναμε ανακύκλωση.

# Πηγές

1. **Βιολογικές καλλιέργειες εκδ. ΨΥΧΑΛΟΥ.**
2. **Κήπος και κτήμα (περιοδικό ΤΕΥΧΟΣ 17 ΣΕΠΤ-ΟΚΤ 2014).**
3. **Ο κήπος του βιοκαλλιεργητή εκδ. ΨΥΧΑΛΟΥ.**

**[www.wwf.gr](http://www.wwf.gr)**